



献立表



令和3年

ひろにわ保育所

	献立 (未満児主食)	10時のおやつ	3時のおやつ	体を作る	調子を整える	熱や力になる	
1日 木	じゃが芋のそぼろ煮 (ご飯) すまし汁 オレンジ	牛乳 チーズ	牛乳 ミニボルガ	牛乳 合挽ミンチ 豆腐 わかめ	玉葱 人参 干し椎茸 竹の子 いんげん えのき ネギ オレンジ	じゃが芋 糸蒟蒻 油 醤油 みりん 塩 砂糖 ミニボルガ	
2日 金	入所式 十勝ブレッド ミックスゼリー ジュース 丸ぼうろ						
3日 土	きつねうどん 牛乳 バナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 丸天 かまぼこ 油揚げ	ネギ バナナ	うどん麺 塩 醤油 みりん 砂糖	
5日 月	五目厚焼き卵 (ご飯) ワンタンスープ いちご	牛乳 チーズ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 鶏ミンチ 卵 豚肉 ヨーグルト	玉葱 人参 コーン 干し椎茸 もやし ネギ 苺 バナナ みかん缶 パイナップル もも缶	塩 砂糖 醤油 中華だし ワンタンの皮	
6日 火	クリームシチュー (パン) 甘酢サラダ	牛乳 お菓子	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 鶏肉 生クリーム とろけるチーズ しらす干し ごま	玉葱 人参 コーン キャベツ 胡瓜 みかん缶	じゃが芋 小麦粉 バター コンソメ 塩 こしょう 油 酢 砂糖 米 醤油	
7日 水	麻婆豆腐 (ご飯) ナムル オレンジ	牛乳 ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 合挽ミンチ 赤味噌 豆腐 ハム ごま	玉葱 人参 干し椎茸 竹の子 ニラ 生姜 にんにく もやし 胡瓜 オレンジ	ごま油 中華だし 醤油 塩 砂糖 みりん 片栗粉 酢	
8日 木	チキンボールスープ (ご飯) ひじきと大豆の煮物 ヤクルト	牛乳 チーズ	牛乳 ぼてもち	牛乳 鶏ミンチ 卵 かまぼこ ひじき 油揚げ 大豆	ニラ 生姜 人参 しめじ 玉葱 えのき もやし チンゲン菜 いんげん	片栗粉 コンソメ 塩 醤油 油 みりん 砂糖 ヤクルト じゃが芋 バター	
9日 金	魚のカレー煮 (ご飯) 昆布和え 味噌汁	牛乳 お菓子	牛乳 揚げパン	牛乳 鯖 塩昆布 ごま 豆腐 わかめ 油揚げ 味噌 きな粉	キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 ネギ	醤油 酒 砂糖 カレー粉 ケチャップ ロールパン 油 塩	
10日 土	野菜ラーメン 牛乳 バナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 豚肉 ごま	玉葱 人参 もやし コーン キャベツ ネギ バナナ	ラーメン麺 中華だし 醤油 塩 こしょう ごま油	
12日 月	肉じゃが (ご飯) すまし汁 いちご	牛乳 チーズ	牛乳 豆乳もち	牛乳 牛肉 かまぼこ 豆乳 きな粉	玉葱 人参 牛蒡 干し椎茸 えのき ネギ 苺	じゃが芋 糸蒟蒻 油 塩 醤油 砂糖 みりん 麩 片栗粉	
13日 火	お弁当の日	牛乳 お菓子	牛乳 青りんごゼリー	牛乳	りんご	青りんごゼリーの素	
14日 水	唐揚げ (ご飯) 春雨の酢の物 中華卵スープ	牛乳 チーズ	牛乳 卵トースト	牛乳 鶏肉 ハム ごま 卵 わかめ	生姜 にんにく 胡瓜 人参 チンゲン菜 キャベツ パセリ 玉葱	酒 塩 こしょう 片栗粉 油 酢 砂糖 醤油 ごま油 マヨネーズ	
15日 木	煮魚 (ご飯) さわやか漬け 味噌汁	牛乳 ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 鯖 油揚げ 味噌	生姜 キャベツ 胡瓜 人参 玉葱 ネギ	醤油 みりん 砂糖 酒 ポッカレモン	
16日 金	親子丼 (ご飯) キャベツの胡麻和え ヤクルト	牛乳 お菓子	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 鶏肉 かまぼこ 卵 ごま	玉葱 人参 しめじ えのき ネギ キャベツ 胡瓜	油 コンソメ 塩 砂糖 醤油 みりん ヤクルト 蒸しパン粉 バター	
17日 土	わかめうどん 牛乳 バナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	牛乳 鶏肉 わかめ かまぼこ	人参 もやし ネギ バナナ	塩 醤油 みりん	
19日 月	食育の日 麦ごはん 焼き魚 切干大根の煮物 すまし汁	牛乳 チーズ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 鮭 油揚げ かまぼこ わかめ 生クリーム	切干大根 人参 えのき	米 麦 油 醤油 砂糖 みりん 食パン 苺ジャム	
20日 火	ビーフカレー (ご飯) フレンチサラダ ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳 あべかわバナナ	牛乳 牛肉 ヨーグルト きな粉	玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 みかん缶 バナナ	じゃが芋 カレールー 酢 砂糖 塩 こしょう 油	
21日 水	竹輪の二色揚げ (ご飯) ほうれん草の胡麻和え 納豆 味噌汁	牛乳 ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 竹輪 卵 青のり 粉チーズ ごま 納豆 油揚げ 味噌	ほうれん草 キャベツ 人参 玉葱 ネギ	カレー粉 油 砂糖 醤油 じゃが芋	
22日 木	鶏のオレンジ焼き (ご飯) シルバーサラダ すまし汁	牛乳 チーズ	牛乳 人参マフィン	牛乳 鶏肉 ハム 豆腐 わかめ 卵	生姜 にんにく 胡瓜 人参 えのき 玉葱 ネギ	醤油 マーメレード マヨネーズ 塩 砂糖 バター	
23日 金	ハンバーグ (ご飯) スティック胡瓜 ミニトマト コンソメスープ	牛乳 お菓子	牛乳 ぱりぱりピザ	牛乳 合挽ミンチ 卵 ベーコン ウインナー とろけるチーズ	玉葱 胡瓜 ミニトマト キャベツ パセリ 人参 ビーマン トマト コーン缶	パン粉 塩 こしょう 油 ケチャップ コンソメ 餃子の皮	
24日 土	スパゲティーミートソース 飲むヨーグルト バナナ	牛乳 ゼリー	お茶 お菓子	合挽ミンチ 粉チーズ 飲むヨーグルト	玉葱 人参 エリンギ しめじ マッシュルーム トマト トマト缶 パセリ バナナ	スパゲティー麺 バター コンソメ 塩 砂糖 ケチャップ 油 ソース	
26日 月	卵の春炒め (ご飯) 豚汁 オレンジ	牛乳 チーズ	牛乳 アーモンドビスケット	牛乳 卵 豚肉 豆腐 味噌 アーモンド	人参 いんげん ネギ 大根 玉葱 牛蒡 もやし	春雨 油 酒 砂糖 塩 こしょう 里芋 蒟蒻 ベーキングパウダー 小麦粉 バター アーモンドプードル	
27日 火	マカロニグラタン (パン) フランクフルトスープ 一口ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 竹の子おにぎり	牛乳 鶏肉 生クリーム 粉チーズ フランクフルト 油揚げ	玉葱 人参 エリンギ マッシュルーム パセリ 竹の子	マカロニ 小麦粉 バター コンソメ 塩 パン粉 こしょう 醤油 みりん 砂糖	
28日 水	魚のフライ (ご飯) ツナサラダ コーンスープ ジョア	牛乳 ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳 鯖 卵 ツナ缶 ベーコン	胡瓜 人参 キャベツ 玉葱 コーン クリームコーン	塩 こしょう 小麦粉 パン粉 油 ソース 酢 コンソメ ジョア	
30日 金	照り焼きチキン (ご飯) ポテトサラダ かきたま汁	牛乳 チーズ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 鶏肉 ハム 卵	生姜 にんにく 人参 胡瓜 コーン 玉葱 えのき ネギ りんご	砂糖 酒 みりん マヨネーズ 醤油 片栗粉 ホットケーキミックス バター	

※都合により献立、材料を変更することがございます。ご了承ください。

※3時のおやつは赤字は、手作りおやつです。

ご入所・ご進級おめでとうございます

ひろにわ保育所では、朝倉市の献立を参考にして独自に献立を作成しています。

ひよこ・くま・りす組: 完全給食のため、ご飯は要りません。

ぱんだ・らいおん・きりん組: 副食給食のため、お子さんに合わせた量のご飯もしくは食パン(ロールパン)が必要となります。

また、献立表を確認されてスプーンまたはフォーク、お箸の持参をお願いします。

食育の日と土曜日は全園児ご飯が要りません。5月からは、各クラスのリクエストメニューが登場します。

給食室...福田、上川、稲葉

<朝倉市選挙管理委員会からのお知らせです>
 4月11日は「福岡県知事選挙」の投票日です。
 当日投票できない方は、期日前投票をしましょう!

